

2020. gada 17. novembrī

Rīgā, Nr. R-20-2

Par ergonomisko risku auditu

Ergonomisko risku auditu savā birojā vēlējāties veikt, lai noskaidrotu, cik ergonomiski pareizi ir iekārtotas mūsu darbinieku darba vietas. Ļoti svarīgi bija arī novērtēt darbinieku ikdienas darba pozas, veicot darbu ar datoru.

No audita sagaidījām individuālas rekomendācijas, kā arī vēlējāties dzirdēt profesionāļu priekšlikumus darba vides uzlabošanai.

Visvairāk patika individuālā pieeja darbiniekiem – ar katru darbinieku tika veiktas pārrunas un apspriesti tieši viņam svarīgi jautājumi. Tika apskatīta katra darbinieka individuālā darba vieta un uzreiz veiktas nepieciešamās korekcijas datora novietojumā vai krēsla augstuma/ dziļuma/ roku balstu regulējumā.

Par vērtīgāko uzskatām darbinieku izglītošanu un pamudinājumu aizdomāties par ikdienas darba pozām, par nepieciešamību izkustēties un atbildību pret savu veselību. Birojā var novērot, ka darbinieki vairāk izmanto paceļamos galdus, lai mainītu darba pozas, un veic dažādus vingrinājumus.

Ergonomisko risku audits bija kā pirmais posms darba vides uzlabošanā, šobrīd strādājam ar individuālajām rekomendācijām un plānojam dažādas aktivitātes – gan vertikālo peļu un ergonomisko krēslu iepirkumu, gan arī atpūtas un sporta stūriša ierīkošanu.

Agita Birnbauma
Ģenerāldirektore