

# DARBS AUGSTUMĀ



SIA "FN-SERVISS"  
mācību telpas,  
Brīvības gatve 204b, Rīga



18. maijs  
plkst. 9.00 – 17.15

## Tēmas aktualitāte:

- ✓ Saskaņā ar 2014. gada 18. marta Ministru Kabineta noteikumiem Nr. 143 "Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā", darbu augstumā atļauts veikt personām, kuras ir apmācītas atbilstoši normatīvo aktu prasībām.
- ✓ **Ja darbs tiek veikts vismaz 1,5 - 5m augstumā virs zemes** (uz sastatnēm, kāpnēm, jumta, ar/bez virvju un stiprinājumu izmantošanas), tas tiek uzskatīts par bīstamu, un ir nepieciešams iegūt īpašas zināšanas par augstumā paredzēto aprīkojumu un individuālo aizsardzības līdzekļu pielietošanu tā veikšanai.
- ✓ Arī gadījumā, ja darbs tiek veikts pazemē (piemēram, stāvot pagrabā uz trepēm/sastatnēm) un pastāv krišanas draudi, tas tiek uzskatīts par bīstamu un tā veikšanai nepieciešamas atbilstošas teorētiskās un praktiskās zināšanas.

Profesionālās neformālās programmas  
"Darbs augstumā" apjoms ir  
6 stundas.

## CILVĒKU CELŠANAI PAREDZĒTĀ PACĒLĀJA OPERATORS

Saskaņā ar 2010. gada 16. februāra Ministru Kabineta noteikumiem Nr. 137 "Cilvēku celšanai paredzēto pacēlāju tehniskās uzraudzības kārtība", cilvēku celšanai paredzēto pacēlāju lieto un vada tikai tās personas, kuras ir ieguvušas:

- + teorētiskās zināšanas par pacēlāja drošu ekspluatāciju,
- + praktiskās iemaņas pacēlāja vadīšanā un lietošanā.

*Pacēlājs ir cikliskas darbības celšanas mehānisms ar grozu (platformu), kas paredzēts cilvēku, instrumentu un materiālu pārviešanai un darbu veikšanai, tai skaitā ugunsdzēsības un glābšanas darbu veikšanai vismaz 3 metru augstumā.*

Profesionālās neformālās programmas  
"Cilvēku celšanai paredzētā pacēlāja operators" apjoms ir 4 stundas.

## Programmas mērķis:

Ir attīstīt iemaņas darbam augstumā (līdz 5 metriem) atbilstoši darba drošības prasībām, lietojot attiecīgu aprīkojumu un individuālos aizsardzības līdzekļus.

Ir pilnveidot iemaņas darbam ar cilvēku celšanai paredzētiem pacēlājiem, atbilstoši darba drošības prasībām un lietojot attiecīgu aprīkojumu un individuālos aizsardzības līdzekļus.

## Galvenās tēmas:

- ✓ Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā,
- ✓ Kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi,
- ✓ Darbs augstumā: darbs uz sastatnēm, kāpnēm, jumta.

- ✓ Cilvēku celšanai paredzētie pacēlāji;
- ✓ Pacēlāja lietošana;
- ✓ Drošības prasības;
- ✓ Praktiskais darbs ar pacēlāju.

## Kam ir piemērota šī programma?

Personām, kas ikdienā strādā augstumā (no 1,5 m līdz 5 m), t.sk. veicot darbu uz sastatnēm, kāpnēm vai izmantojot virves un stiprinājumus.

Personām, kuras ikdienā strādā augstumā, izmantojot pacēlājus cilvēku celšanai.

## Ieguvumi:

- + Iegūtas zināšanas un prasmes drošai darbu veikšanai augstumā.
- + Izpildītas MK noteikumu Nr. 143 "Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā" prasības.
- + Zināšanas par individuāliem aizsardzības līdzekļiem un to pielietošanu.

- ✓ Iegūtas zināšanas un prasmes drošai darbu veikšanai ar pacēlāju.
- ✓ Izpildītas MK noteikumu Nr. 137 "Cilvēku celšanai paredzēto pacēlāju tehniskās uzraudzības kārtība prasības".
- ✓ Samazinās iespējamie negadījumu riski.

Mācību valoda:  
latviešu

## Dalības maksā:

EUR 60 +PVN par vienu izglītojamo\*  
EUR 25 +PVN, ja programma tiek apgūta atkārtoti (2 stundas)

EUR 60 +PVN par vienu izglītojamo\*  
EUR 20 +PVN, ja programma tiek apgūta atkārtoti (2 stundas)

\* Ja no viena uzņēmuma piesakās vairāki cilvēki, tad tiek piemerotas atlaides.

\*EUR 30+PVN cena ir piemērojama tikai komplektā ar pamata programmu «Darbs augstumā».



## Dalības maksā iekļauts:

Apliecība latviešu un angļu valodā ar derīguma termiņu 5 gadi.



fnserviss@fnserviss.lv

www.fnserviss.lv

Brīvības gatve 204B, Rīga

67 556 799